E fundeshi nobo di educacion

Empatia, resiliencia y consciencia propio

MIENTRAS cu educacion ta evoluciona, scolnan ta cada bes mas enfoca riba mas cu djis habilidadnan academico. Integracion di Siñamento Social y Emocional (SEL) den e curriculum a bira esencial pa fomenta futuro lidernan cu ta 'well-rounded', resiliente y empatico. Door di siña habilidadnan manera empatia, resiliencia y consciencia propio, SEL ta yuda studiantenan desaroya tools cu ta mesun valioso den crecemento personal como den logro academico.

Kico ta siñamento social y emocional?

SEL ta referi n'e desaroyo di habilidadnan pa compronde y maneha emocionnan, establece metanan positivo, mustra empatia pa otronan, construi y mantene relacionnan positivo y tuma decisionnan responsabel. Leu di ta djis un otro materia academico, SEL ta wordo mira como fundamental pa construi competencianan tanto personal como interpersonal.

E habilidadnan aki ta crucial, ya cu nan ta ekipa studiantenan pa nabega retonan, compronde perspectivanan diverso y construi relacionnan constructivo. Por ehempel, ora studiantenan siña regula nan emocionnan y mustra empatia, nan ta bira miho ekipa pa traha den ekipo, enfrenta stress y tuma decisionnan consciente.

Dicon SEL ta importa pa futuro

Mientras cu mundo ta bira mas interconecta y diverso, e demanda pa inteligencia emocional den e forsa laboral ta aumentando. Dunadonan di trabou ta balora empleadonan cu por traha bon cu otronan, adapta na cambio y lidera cu compasion. Integra SEL den curriculum escolar for di un edad hoben ta pone e base pa studiantenan prospera den varios ambiente profesional y personal.

wingo.com
¿Cómo quieres volar?
AUA
ARUBA AIRPORT AUTHORITY
Ban Colombia!
BOOK MESORA! wingo.com
Cali
Bogota
Medellin

Mas aleu di empleabilidad, SEL ta fundamental pa salud mental. Siña consciencia propio y auto-regulacion ta yuda studiantenan enfrenta stress, ansiedad y otro retonan cu por stroba crecemento personal. Pa studiantenan cu ta enfrentando adversidad, e habilidadnan aki ta provee resiliencia y adaptabilidad, yudando nan mira retonan como oportunidadnan pa crecemento.

Componentenan clave di SEL den educacion

Pa integracion efectivo di SEL, docente y scolnan por introduci plannan di les dedica, encurasha discusionnan den klas y modela comportacion empatico nan mes.

Aki tin algun area principal:

• *Empatia:* Siña studiantenan pa mira situacionnan for di perspectiva di otronan ta fomenta comprension y bondad. Actividadnan manera proyectonan di grupo y 'role-playing' por nutri e habilidad aki.

• *Resiliencia:* Construi resiliencia ta envolve siña studiantenan con pa enfrenta contratiempo y maneha stress. Practicanan den klas manera establecimento di meta y skirbimento reflexivo den un 'journal' ta promove e mentalidad aki.

• *Consciencia propio:* Ehercicionan di consciencia propio, manera practicanan di 'mindfulness' y 'check-ins' emocional, ta yuda studiantenan compronde y maneha nan emocionnan efectivamente.

Programanan educativo rond mundo ta cuminsando incorpora SEL como un componente central di nan curriculum, cu resultadonan prometedor. Scolnan cu ta adopta SEL ta mira mehoracion no solamente den resultadonan academico pero tambe den comportacion di studiante, cu menos 'bullying', mas trabou den ekipo y nivelnan mas halto di 'engagement'.
Mientras cu nos ta prepara studiantenan p'e complehidad di mañan, SEL ta provee un fundeshi 'well-rounded' pa un futuro mas briyante y compasivo.

Den e añanan binidero, integracion di SEL por demostra di ta un di e cambionan mas transformativo den educacion, formando no solamente e lidernan di mañan pero tambe individuonan empatico, resiliente y consciente cu ta impacta sociedad positivamente.